

ד.ר. כ.ד.

סדנה לעיבוד חופשת
לידה בראי תעסוקתי

קהל יעד

נשים הנמצאות לקראת סוף חופשת
הלידה ומתכוננות לשלב הבא, לתפקיד
מוכר או לדרך חדשה.

מבנה הסדנה

מפגשים במתכונת קבוצתית אך אינטימית.
ניצור 'יומן מסע' המהווה בסיס לעבודה
אישית במהלך המפגשים וביניהם.

על הסדנה

תקופת הלידה וההורות מהווה
פרק זמן ייחודי. אל מול השינוי
המשמעותי בחיים ובשגרה
מתגלה צמא לעומק, להומור,
לשותפות ולנחמה, ועשויות לעלות
בתקופה זו שאלות גדולות בנוגע לזהות
ולמימוש תעסוקתי. הסדנה נועדה לסייע
לנשים לייצר המשכיות בין תפקידי חייהן
השונים, להקל ולהיטיב איתן את החזרה
למעגל העבודה.

מפגש 3

דרכך

הגדרת מצפן תעסוקתי
והעשרת התפקיד

מפגש 2

איך חוזרים?

האתגרים הכרוכים
בחזרה לעבודה

מפגש 1

איפה את?

עיבוד חופשת הלידה